

# NUTRIANAGEN

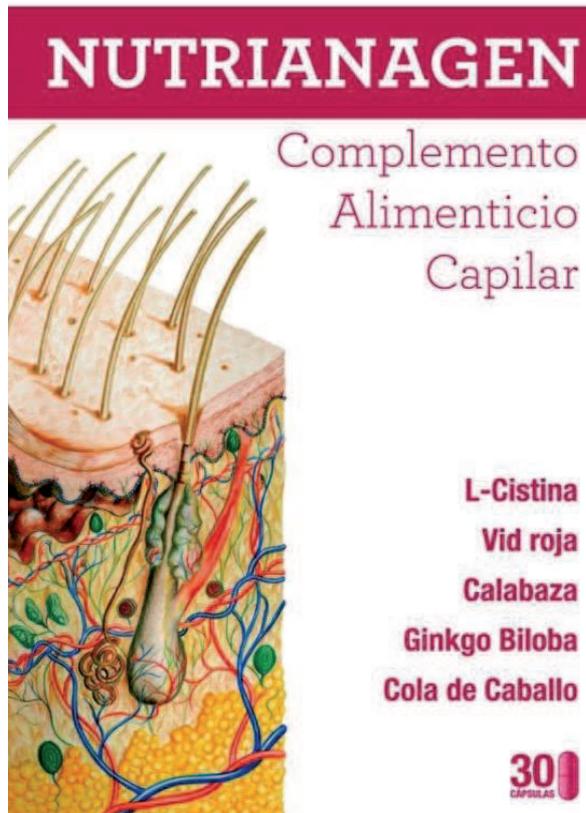
fórmula  
**5** AMINO

## Complemento Alimenticio Natural

Nutrianagen aporta elementos que contribuyen al mantenimiento del **cabello, piel y uñas** en condiciones normales.

Un suplemento de acción interna con **5 aminoácidos + vitaminas + mineral + oligoelementos**.

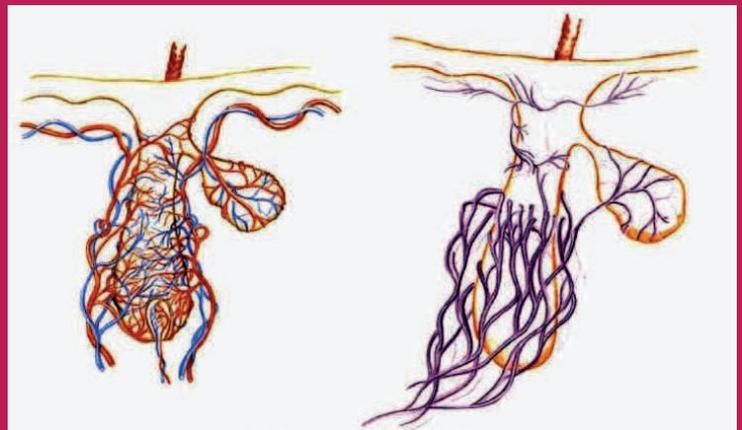




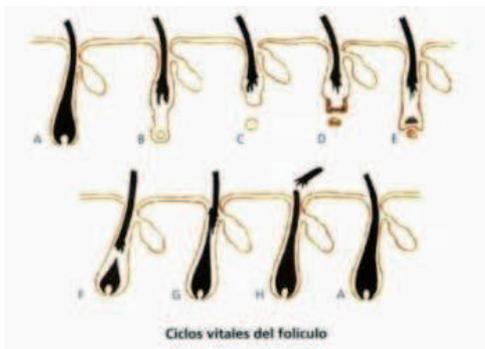
Complemento alimenticio destinado al cuidado y mantenimiento saludable de estructuras queratinizadas como la piel, el cabello y las uñas.

El cabello, piel y uñas, son estructuras que requieren altas necesidades nutricionales, debido a su alta tasa de renovación.

El **folículo** es una cavidad donde se desarrollan los cabellos. El folículo está rodeado de una rica red vascular y nerviosa. Los folículos asociados a las glándulas sebáceas constituyen las unidades foliculosebáceas.

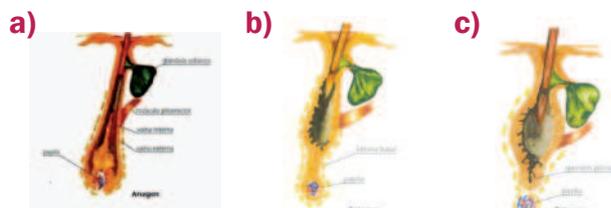


1.



El **folículo** mantiene una actividad cíclica (1), en la que podemos distinguir tres fases:

- a) **Anagen** - Máxima actividad biológica.
- b) **Catagen** - Transición cíclica.
- c) **Telogen** - Desprendimiento (caída).



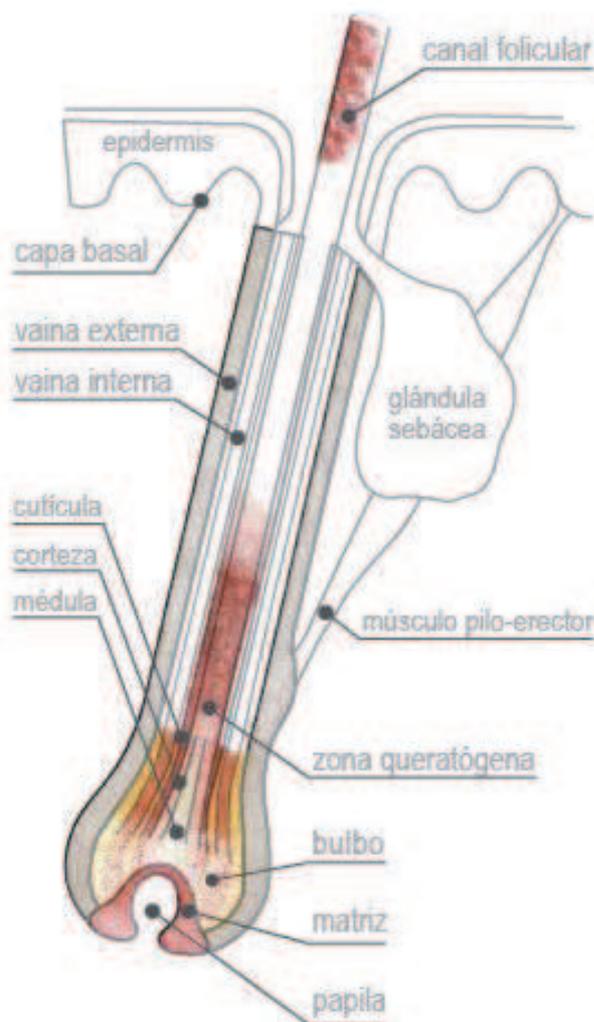
El ciclo de actividad que puede experimentar cada folículo depende de factores: genéticos, endocrinos, nutricionales, nerviosos y locales.

La parte del bulbo es la parte más profunda del folículo piloso y contiene la matriz que es la parte del bulbo donde se encuentran las células germinativas, los queratinocitos y los melanocitos precursores de las fibras capilares y de su coloración, podríamos considerarlos como la fábrica del cabello, en esta zona existe una actividad frenética de las células.

Es la papila situada en la base del bulbo piloso con una morfología característica en forma de llama de vela, la máxima responsable del desarrollo del cabello, cuando el cabello se encuentra en fase anágena, prácticamente se incrusta en una invaginación en el interior del bulbo, quedando separada de éste por la membrana basal, a la que se fija conectándola con una diminuta red de capilares sanguíneos y algunos nervios. Esta microcirculación es la que transporta desde la papila al bulbo los nutrientes y el oxígeno necesarios para la formación del cabello.

Algunos déficits nutricionales o alteraciones nerviosas son detectadas rápidamente en el estado del bulbo.

El cabello, la piel y las uñas son estructuras muy sensibles a las deficiencias nutricionales.



## ¿Por qué se cae el cabello?

Las razones más frecuentes por las que una persona puede sufrir una alteración de los ciclos vitales del folículo, consecuentemente caída de cabello más acusada de lo normal, son:

- Alteraciones nerviosas intensas, ansiedad o depresión.
- Falta de descanso, alteraciones en el sueño.
- Falta de riego sanguíneo.
- Cambios hormonales: embarazo, post-parto, menopausia, tratamientos químicos.
- Carencias nutricionales, trastornos metabólicos: anemia, trastornos digestivos, mala alimentación, dietas pobres.
- Renovación natural estacional.
- Influencia genética.

Las carencias no pasan desapercibidas para la piel y el cabello y su respuesta refleja no se hace esperar. Los bulbos anágenos que sufren estos trastornos (distróficos) aceleran su paso a telógenos (caída), disminuyendo su ritmo de crecimiento.

**NUTRIANAGEN** aporta con tan solo un comprimido un gran número de sustancias importantes para la mantenimiento del cabello en condiciones normales.

**Nutrianagen**, con:

- Su *fórmula 5 amino*: metionina, cistina, taurina, lisina y leucina se trata de aminoácidos esenciales, que forman parte de proteínas, estructuras de vital importancia en la formación del colágeno y la keratina y par el mantenimiento del cabello, piel y uñas.
  - *Vitaminas y minerales* ya que son las estructuras que más requerimientos nutricionales precisa, debido a su alta capacidad de renovación.
  - *Ginkgo biloba*, aporta ginenósidos.
  - *Vid roja*, fruto rico en polifenoles.
  - *Semilla de calabaza*, aporta gran cantidad de ácidos grasos, esenciales para el organismo.
  - *Cola de caballo*, se trata de una planta rica en principios activos, de entre los que podemos destacar, por su importancia, el Silicio, en su forma orgánica.
-

## INGREDIENTES:

VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO), SULFATO DE HIERRO, GLUCONATO DE ZINC, EXTRACTO SECO DE VID (VITIS VINÍFERA L. VAR. TINCTORIA), EXTRACTO SECO DE SEMILLA DE CALABAZA (CURCUBITA PEPO L.), EXTRACTO SECO DE GINKGO BILOBA (GINKGO BILOBA L), EXTRACTO SECO DE COLA DE CABALLO (EQUISETUM ARVENSE L.), L-METIONINA, L-CISTINA, L-TAURINA, L-LISINA, L-LEUCINA, VITAMINA B3 O NICINA (NICOTINAMIDA), VITAMINA E (D-ALFA TOCOFEROL), GLUCONATO DE COBRE, VITAMINA B5 O ÁCIDO PANTOTENICO (D-PANTOTENATO CÁLCICO), VITAMINA B6 (PIRIDOXINA CLORHIDRATO), VITAMINA B2 O RIBOFLAVINA (RIBOFLAVINA), VITAMINA B1 O TIAMINA (CLORHIDRATO DE TIAMINA), VITAMINA A (RETINOL), D-BIOTINA, VITAMINA B9 (ÁCIDO FÓLICO), SELENITO SÓDICO, VITAMINA K, VITAMINA D (COLECALCIFEROL), VITAMINA B12, ANTIAGLOMERANTES (ESTEARATO DE MAGNESIO Y DIOXIDO DE SILICIO) AGENTE DE CARGA (CELULOSA MICROCRISTALINA) Y ENVOLTURA VEGETAL (HIDROXIMETILCELULOSA Y DIÓXIDO DE TITANIO).

	Por 100 mg	Por dosis diaria	% CDR *
Hierro	2 g	14 mg	100%
Cobre	142,86 mg	1 mg	100%
Zinc	1,4 g	10 mg	100%
Selenio	7,86 mg	55 µg	100%
Vitamina C	11,43 g	80 mg	100%
Niacina	2,29 g	16 mg	100%
Vitamina E	1,71 g	12 mg	100%
Ácido pantoténico	857,14 mg	6 mg	100%
Vitamina B6	200 mg	1,4 mg	100%
Riboflavina	200 mg	1,4 mg	100%
Tiamina	157,14 mg	1,1 mg	100%
Vitamina A	114,29 mg	800 µg	100%
Biotina	28,57 mg	200 µg	400%
Ácido fólico	28,57 mg	200 µg	100%
Vitamina K	10,71 mg	75 µg	100%
Vitamina D	0,71 mg	5 µg	100%
Vitamina B12	0,36 mg	2,5 µg	100%

## MODO DE USO

Tomar un comprimido al día, se aconseja al inicio de desayuno o comida.

Se aconseja no superar las dosis diarias recomendadas. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

## Mantener fuera del alcance de los niños.

Se recomienda tomar Nutrianagen complemento alimenticio capilar durante un período de tres a seis meses. En caso de necesidad se puede repetir la toma a lo largo del año.

No se observaron efectos secundarios adversos.

Almacenar en lugar fresco y seco, lejos de la luz directa.

## PRESENTACIÓN

Caja de 30 cápsulas

## DATOS DE INTERÉS

**Cápsulas vegetales gastroprotegidas:** cápsulas de liberación retardada preparadas de manera que resistan el jugo gástrico y liberen sus principios activos en el fluido intestinal.

Propiedades de las cápsulas utilizadas:

- Evitan la pérdida de actividad farmacológica, reducen efectos adversos como náuseas o la disolución previa antes de llegar al intestino.
- Ofrecen una solución de sistema de liberación para ingredientes que son sensibles al entorno ácido del estómago.
- Enmascaran el sabor de los principios activos minimizando el riesgo de mal gusto después de la ingestión de las cápsulas.
- Resisten condiciones extremas de almacenamiento (5 años).
- Apta para vegetarianos.

*No contiene conservantes ni colorantes*

*Nutrientes altamente investigados*

---

Ingredientes	Acción
Vid roja	Sustancia rica en polifenoles, que actúan como antioxidantes.
Ginkgo Biloba	El ginkgo biloba aporta ginsenósidos.
Ácido pantoténico	Contribuye a la síntesis y metabolismo de las hormonas esteroideas.
Cola de Caballo	Se trata de una planta rica en principios activos, de entre los que podemos destacar, por su importancia, el Silicio, en su forma orgánica.
Aminoácidos	Metionina, cistina, taurina, lisina leucina. Se trata de aminoácidos esenciales, que forman parte de proteínas y estructuras de vital importancia en la formación y mantenimiento del cabello, piel y uñas.
Hierro	El hierro contribuye al transporte de oxígeno en el cuerpo y al proceso de división celular. Permite la oxigenación correcta de todas las estructuras del organismo y a la creación de células, que forman o sintetizan la piel, las uñas, el pelo.
Cobre	El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello y la piel y a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
Selenio	El selenio contribuye al mantenimiento del cabello y uñas en condiciones normales y a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
Vitamina A	La vitamina A contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales y al proceso de diferenciación celular.
Vitamina D	La vitamina D contribuye al proceso de división celular. Da lugar a células que sintetizan estructuras necesarias.
Vitamina E	La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
Vitamina C	La Vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartilago y piel; mejora la absorción del hierro; contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
Niacina - Vitamina B3	La niacina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
Vitamina B6	La vitamina B6 contribuye a la síntesis normal de cisteína, al metabolismo normal de la homocisteína, ayuda a regular la actividad hormonal.
Vitamina B12	La vitamina B12 contribuye al metabolismo normal de la homocisteína. Regula el sistema hormonal.
Biotina	La biotina contribuye al mantenimiento del cabello, piel y uñas en condiciones normales.

## CONSEJOS NUTRIANAGEN

- Lavar el cabello con un champú específico, aconsejado por su peluquero tricólogo (todos los cabellos no son iguales). Jaldún, ayuda a fortalecer y regular las defensas naturales de la piel.
- Cuando lave su cabello hágalo con la yema de los dedos o las palmas de las manos, nunca con las uñas.
- En el lavado del cabello el agua debe ser tibia o fría, el agua muy caliente deshidrata y desequilibra el manto hidrolípido del cuero cabelludo.
- Si utiliza el secador hágalo de una forma suave, con aire no muy caliente, esto influirá en el equilibrio del cuero cabelludo y el cabello.
- Enjuague correctamente la cabeza sin dejar residuos de champú.
- Es aconsejable diariamente dar un ligero masaje del cuero cabelludo para estimular el riego sanguíneo, tonificar la piel y así mejorar la nutrición de los bulbos pilosos.
- Los productos fijadores (gomina, ceras, espuma, laca, etc...) deben depositarse en el cabello, no en el cuero cabelludo ya que puede dificultar la oxigenación y dar lugar a picores, descamaciones y desequilibrios.
- En época de verano proteja su cabello del sol, cloro... igual que su piel.
- Proteja el cuero cabelludo con Jaldún solución equilibrante antes de cualquier trabajo técnico, tinte, permanente, decoloración, etc. Estos productos químicos están aconsejados para el cabello, no para la piel, pueden dañar la estructura epitelial, provocando desequilibrios cutáneos y posibles procesos alérgicos.

## Consejos para una correcta SALUD GENERAL

- Procura que tu alimentación sea lo más saludable posible, evita los alimentos tóxicos.
  - El alcohol si se bebe en exceso resulta tóxico, dificulta la digestión.
  - Vigila tu tránsito intestinal.
  - Combina bien los alimentos, se requiere mucha energía para digerir los alimentos mal combinados. Tus problemas digestivos, la indigestión y flatulencias disminuirán.
  - Beba abundante agua durante el día (4 a 6 vasos, a ser posible fuera de las comidas). Tu piel se sentirá hidratada y tu organismo lo agradecerá.
  - Practica la respiración profunda, es una forma eficaz de oxigenarte y tranquilizarte. Respirar bien mejora la calidad de tu piel, “inspira belleza, espira estrés”.
  - Huye de la vida sedentaria, pon tu cuerpo en movimiento, ACTÍVATE. Hacer ejercicio retrasa el inicio de las enfermedades de la edad.
  - Regula tu descanso – duerme más, dormir es una medicina cosmética gratuita.
  - Pon tu mente en positivo.
  - Medita, da un descanso a tu cerebro. Sencillamente dedícate a estar contigo mismo/a en silencio, de 10 a 15 minutos cada día.
  - Abraza. Haz el amor.
-



S A L U D

**Jaldún**

C A P I L A R



**ZEN** CENTROS  
CAPILARES

**Recomiendan:**

**NUTRIANAGEN**

Complemento Alimenticio Capilar

Drasanvi S.L.  
Pol. Ind Villadangos, c/nº1  
parcela 99 - 24392  
Villadangos del Páramo  
León - España

[www.jaldun.com](http://www.jaldun.com)